



# Obesity is a Disease: Options for Weight Loss

- 1) **Obesity is a complex, chronic disease that is often misunderstood as a matter of willpower or choice.**
- 2) **There are many effective treatment options available.**
- 3) **Obesity and its associated medical problems are affecting women at a younger and younger age.**
- 4) **Some causes of obesity include:**
  - Medical conditions, genetics, some treatments for disease
  - Types of foods eaten regularly and lack of access to healthy food options
  - Limited activity for various reasons
  - Limited access to lifestyle intervention programs
  - Fear of reaching out for medical help due to feeling judged / stigma
- 5) **Working with an obesity specialist or program can help you set and stick with weight loss goals.**
- 6) **Surgery is a safe and effective option for people who need to lose a significant amount of weight.**

**Ask your primary care provider for a referral to our Weight Loss Surgery and Weight Management Center and call 216-778-7433 to schedule an appointment. For more information, visit [metrohealth.org/weight-management](https://metrohealth.org/weight-management).**



# La obesidad es una enfermedad: opciones para bajar de peso

- 1) La obesidad es una enfermedad crónica y compleja que a menudo se malinterpreta como una cuestión de fuerza de voluntad o de elección.
- 2) Hay muchas opciones de tratamiento efectivas disponibles
- 3) La obesidad y los problemas médicos asociados están afectando a las mujeres a una edad cada vez más temprana.
- 4) Algunas causas de obesidad incluyen:
  - Afecciones médicas, genética, algunos tratamientos para enfermedades
  - Tipos de alimentos que se consumen regularmente y falta de acceso a opciones de alimentos saludables
  - Actividad limitada por diversos motivos
  - Acceso limitado a programas de intervención en el estilo de vida
  - Miedo a buscar ayuda médica por sentirse juzgado/estigmatizado
- 5) Trabajar con un programa o especialista en obesidad puede ayudarle a establecer y cumplir objetivos de pérdida de peso.
- 6) La cirugía es una opción segura y eficaz para las personas que necesitan perder una cantidad significativa de peso.

Pídale a su proveedor de atención primaria una derivación a nuestro Centro de control de peso y cirugía para bajar de peso y llame al 216-778-7433 para programar una cita. Para obtener más información, visite [metrohealth.org/weight-management](https://metrohealth.org/weight-management).