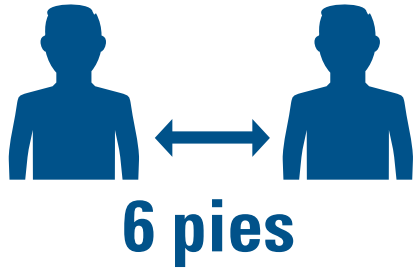


# Prevenga la propagación de COVID-19



## POR FAVOR PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Queremos ayudar a proteger a nuestros pacientes, a nuestra comunidad y a usted.

Para apoyar la salud pública, por favor mantenga una distancia mínima de 6 pies, (entre 4 sillas) de otros durante su tiempo en MetroHealth.



### Evite Las Multitudes

- Evite grandes grupos de personas
- Durante los viajes necesarios (supermercado, farmacia), manténgase a 6 pies de distancia de otros
- No dé la mano a otros



### Quédese En Casa

- Quédese adentro
- Tome descansos y disfrute de espacios tranquilos al aire libre
- Camine al perro
- Manténgase a 6 pies de distancia de otros



### Limpie Las Superficies

- Pomos de las puertas
- Grifos, tapas (llaves)
- Manijas del inodoro
- Interruptor (suiche) de luz
- Mostradores y mesas
- Celulares
- Controles de televisión



### Cubra La Tos Y Estornudos

- Tosa o estornude en su codo o un pañuelo
- Lávese las manos de inmediato



### Lávese Las Manos Con Frecuencia

Lave con agua y jabón al menos 20 segundos cuando usted:

- Coma
- Prepare comida
- Entre en un edificio
- Llegue a casa
- Use el baño
- Estornude o tosa

¿Tiene preguntas? ¿Cree que pueda estar enfermo? Llame a la línea directa de COVID-19 de MetroHealth:  
**440-59-COVID (440-592-6843)**