



Boost Your Brain: Tips for a Healthier Mind

D W A I C B L L D V A N A J R G W F P L A U
G W M F Z X D Q N Q O T A K Y Q I E F W L A
W S T E H R H I D O I D A X R J F V D A C J
U O R Q V M U N B S D E F W T L T N E C O J
B C Y R A I W F R M Z K G H S Y H T M O H V
Q I P B E R E L A T I O N S H I P S E N O V
H A O X I H E X I M U R W M M O U V N C L H
N L L N U A U K N W T T I G Y N R I T U W H
T E J R D W Y U F H V S H Q T L A T I S D I
M S U H T Z O V R P C K I K E L P B A S U P
A T O R D A C Q H E L M E T S E E L K I G D
M E T R O H E A L T H H J T V W R E C O I C
B B T D O L F H Q M V M J T R Y S Y H N A F
S B L O O D O L P Y G J I B W L O R O S X O
P P W P H Y F G Z O R D B N O P N O L Q Y P
F H Q R Y J F K Y F Y J A I D M A M E F L P
R H E W I A O K K F U M L K M I L E S M I U
I E D S M O K I N G E J A F X S I M T D M U
E Y Z J Y N W T R C F C N G G N T W E R A X
N U F R W G T N Y S Y N C N A M Y M R Q F E
D T D M H T O K U I A G E L C L V L O P T X
S C A Y Q R B S V M G J E Q R S I Q L Y H A

1. MetroHealth
2. SimplyWell
3. brain
4. blood
5. cholesterol
6. relationships
7. social
8. friends
9. family
10. helmets
11. concussions
12. dementia
13. alcohol
14. smoking
15. stroke
16. neurology
17. mind
18. memory
19. personality
20. balance