

## Mitos y realidades sobre la vacuna contra el COVID-19

Mito	Realidad
Las vacunas contra el COVID-19 no son seguras debido a la rapidez con que se crearon.	El proceso de producción de ambas vacunas fue revisado y aprobado por una junta de monitoreo de seguridad de datos y las vacunas se pusieron en prueba con mucho cuidado. Millones de personas han sido vacunadas de forma segura.
Se puede contraer COVID-19 por la vacuna.	Esto NO es verdad. La vacuna contra el COVID-19 no contiene ninguna parte del virus y no puede infectarlo.
Al ponerme la vacuna, me puedo enfermar.	Algunas personas tienen síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, escalofríos, cansancio o dolor en el brazo, ¡pero esto es normal! ¡Esto significa que la vacuna le está enseñando a su cuerpo a crear una respuesta inmunitaria! Estos síntomas generalmente desaparecen en uno o dos días.
Las personas con alergias alimentarias, inmunodeficientes, en periodo de lactancia o embarazadas no pueden recibir la vacuna.	Las personas con antecedentes de alergias graves, inmunodeficientes, embarazadas o en periodo de lactancia deben hablar sobre la vacunación con su médico.
Ya tuve COVID-19; la vacuna no es necesaria para mí.	Se desconoce la duración natural de la inmunidad para quienes han tenido COVID-19, así que aún se recomienda la vacunación.
No hay necesidad de utilizar una máscara ni de practicar el distanciamiento social después de la vacuna.	Aún debe seguir estos pasos para ayudar a poner fin a la pandemia, ya que no sabemos si la vacuna le impide transmitir el virus. Continúe lavándose las manos, vigile su distancia y use una máscara.
La vacuna contra el COVID-19 altera el ADN.	No, la vacuna no puede cambiar su ADN.
¿Cuánto me costará ponerme la vacuna contra el COVID-19?	No hay costo por la vacuna.
¿Cuándo y dónde puedo esperar recibir la vacuna?	<p>MetroHealth ha comenzado a vacunar a los pacientes siguiendo las pautas estatales y federales. Las vacunas están disponibles solo con cita previa.</p> <p>MetroHealth utiliza <b>MyChart</b> para programar citas para nuestros pacientes.</p> <p>Si es un paciente <b>existente</b> de MetroHealth, pero no ha configurado una cuenta de MyChart, visite <a href="http://www.metrohealth.org/mychart/mychart-espanol">www.metrohealth.org/mychart/mychart-espanol</a>.</p> <p>Si ya es un paciente que es elegible para la vacuna y necesita ayuda para programar su cita, llame al <b>216-778-6100</b>.</p>