

# Prevenza la propagación de COVID-19



## EVITE LAS MULTITUDES

- Evite grandes grupos de personas
- Durante los viajes necesarios (supermercado, farmacia), manténgase a 6 pies de distancia de otros
- No dé la mano a otros



## QUÉDESE EN CASA

- Quéde-se adentro
- Tome descansos y disfrute de espacios tranquilos al aire libre
- Camine al perro
- Manténgase a 6 pies de distancia de otros



## LIMPIE LAS SUPERFICIES

- Pomos de las puertas
- Grifos, tapas (llaves)
- Manijas del inodoro
- Interruptor (suiche) de luz
- Mostradores y mesas
- Celulares
- Controles de televisión



## CUBRA LA TOS Y ESTORNUDOS

- Tosa o estornude en su codo o un pañuelo
- Lávese las manos de inmediato



## LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA

Lave con agua y jabón al menos 20 segundos cuando usted:

- Coma
- Prepare comida
- Entre en un edificio
- Llegue a casa
- Use el baño
- Estornude o tosa

¿Tiene preguntas? ¿Cree que pueda estar enfermo?  
Llame a la línea directa de COVID-19 de MetroHealth:

**440-59-COVID (440-592-6843)**