

# La vacuna contra COVID: la esperanza está aquí

En los próximos meses, cada miembro de nuestra comunidad tendrá acceso a la vacuna contra COVID-19. Creemos que es la mejor oportunidad para frenar la propagación del virus y darle fin a la pandemia que tanto nos ha hecho pedazos.

Cuando la vacuna esté disponible para usted, le recomendamos encarecidamente que la reciba.

Esto tomará tiempo y todos debemos usar una mascarilla, lavarnos las manos y seguir vigilando nuestra distancia, pero este es nuestro mejor camino hacia adelante.

**Recursos adicionales:** [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) | [Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos](#) | [Departamento de Salud de Ohio](#)

---

Por favor recuerde:

- **Seguimos abiertos** para satisfacer todas sus necesidades de atención médica. Por eso estamos aquí y por eso siempre estaremos aquí para usted.
- **No demore su atención.** Si se siente enfermo, si tiene un problema de salud o si necesita atención preventiva (chequeos anuales, vacunas, pruebas, evaluaciones de detección, etc.), por favor programe una cita. Sabemos cómo mantenerlo sano y seguro.
- Por favor tenga en cuenta que es posible que deba ir a una localidad diferente o conectarse con un proveedor por teléfono o video. Gracias por su entendimiento.
- Estos cambios son temporales. Esperamos volver a la “normalidad” pronto. Superaremos esto.

Gracias por su apoyo y sacrificio. Y gracias nuevamente por confiar su atención de salud en nosotros.

## Preguntas y respuestas

A continuación, hay una lista de preguntas frecuentes sobre la vacuna y su distribución. Vuelva a consultar regularmente para obtener actualizaciones y comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

### ¿Quién debe recibir la vacuna contra COVID-19?

La vacuna contra COVID-19 se recomienda para la mayoría de las personas mayores de 16 años.

### ¿Funciona?

La autorización de uso urgente para la vacuna contra COVID-19 se basa en grandes ensayos clínicos en los que las personas que recibieron la vacuna tenían menos probabilidades de desarrollar COVID-19 con síntomas. El rendimiento de la vacuna superó las expectativas y protege contra COVID-19 el 95% del tiempo.

### ¿Es segura la vacuna?

¡Sí! La mayor parte de la reacción a la vacuna es leve — como dolor en el sitio donde se inyectó, fiebre leve o malestar físico. Esto realmente significa que su cuerpo está haciendo lo que debería como resultado de la vacuna. Los individuos que previamente han tenido reacciones severas (anafilaxia) y las mujeres embarazadas deben discutir su situación específica con su médico antes de recibir la vacuna.

Cuando una vacuna es aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), los reguladores y las compañías farmacéuticas continúan monitoreando su seguridad y efectividad a medida que más personas la reciben.

La vacuna contra COVID-19 cumplió con altos estándares de seguridad. Durante los ensayos clínicos, las reacciones adversas graves fueron muy infrecuentes y fueron iguales para aquellos que recibieron un placebo o la vacuna.

### ¿Cuándo puedo vacunarme?

Esto depende de varios factores, incluyendo su edad, condición de salud y trabajo. En diciembre, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomendaron que la vacunas se deben priorizar en cuatro fases. Estas son:

- **Fase 1a:** profesionales de atención médica y personas que viven en centros de atención a largo plazo (ya en marcha)
- **Fase 1b:** personas de 75 años o más, trabajadores esenciales de primera línea como personal de emergencia, maestros y empleados de tiendas de comestibles (se espera que comience a mediados de enero)
- **Fase 1c:** personas de 65 años o más, aquellos con afecciones médicas de alto riesgo y otros trabajadores esenciales (se espera que comience a principios de la primavera)
- **Fase 2:** todas las demás personas (se espera que comience a mediados o finales de la primavera)

### ¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna? ¿Qué hay en el producto de la vacuna?

No. NO es biológicamente posible. La vacuna no es un virus vivo, virus muerto o virus despedazado. Es simplemente una parte muy pequeña del material genético biológicamente inactivo y no es contagioso. La formulación de la vacuna no incluye conservantes, tiomersal/timerosal o mercurio. Está libre de células.

### ¿Qué efectos secundarios puedo esperar?

Dolor en el sitio de la inyección es común. Típicamente, esto es leve. No se detectaron reacciones severas en el sitio de la inyección durante los ensayos clínicos. La fatiga, el dolor de cabeza y la fiebre son menos frecuentes. Estos son signos de que su sistema inmunológico está haciendo lo que debería en reacción a la vacuna.

### Entiendo que se necesitan dos dosis. ¿Está bien solo una dosis?

Dos dosis son necesarias para completar la serie. Si usted recibe la primera dosis, debe recibir la segunda, a menos que sea médicamente exento debido a una reacción. La segunda dosis se ofrecerá unas semanas después de la primera.

### Si recibo la vacuna, ¿aún tendré que usar una mascarilla?

Sí. La vacuna está aprobada en base a la prevención de COVID-19. No sabemos si la vacuna lo protege de propagar el virus. Hasta que estemos seguros, usted debe seguir usando una mascarilla y distanciarse de otros.

### Ya tuve COVID-19. ¿Necesito la vacuna?

Así como en todos los casos, recibir la vacuna es una elección personal. La duración de la inmunidad después de la infección no se entiende completamente y los niveles de anticuerpos parecen disminuir con el tiempo. Por lo tanto, se recomienda la vacunación incluso si ha tenido COVID-19.

### Creo que ya tuve COVID-19. ¿Debería hacerme la prueba antes de recibir la vacuna?

No es necesario realizar pruebas de infección previa. La vacuna se ofrece independientemente de sus antecedentes de enfermedad por coronavirus 2019, ya sea sospechada o confirmada.

### Me acaban de diagnosticar con COVID-19 o estoy en medio de mi enfermedad. ¿Debería recibir la vacuna?

No. La vacunación debe posponerse hasta que se haya recuperado y haya completado el aislamiento.

### Estoy embarazada. ¿Debería vacunarme?

Debería discutir esto con su doctor. No hay datos sobre la seguridad de las vacunas contra COVID-19 en las mujeres embarazadas. Sin embargo, las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de infección grave por COVID-19 y la infección presenta riesgos para el embarazo. Tendremos la vacuna a su disposición, si decide recibirla.

### **Estoy amamantando. ¿Debería recibir la vacuna?**

Debería discutir esto con su doctor. No hay datos sobre la seguridad de las vacunas contra COVID-19 en mujeres lactantes. Las vacunas contra COVID-19 no son vacunas que contienen un virus vivo y no se cree que generen un riesgo para el bebé lactante. Puede optar por vacunarse.

### **Tuve dolor y fiebre leve después de la primera dosis. ¿Debería tomar Tylenol antes de mi próxima dosis?**

No. Los medicamentos rutinarios no se recomiendan debido a la falta de información sobre el impacto que tienen en la respuesta inmune de un individuo al recibir la vacuna.

### **¿Quiénes no deben recibir la vacuna contra COVID-19?**

Tener antecedentes de reacciones alérgicas severas, como anafilaxia a cualquier componente o dosis previa de la vacuna contra COVID-19, es una razón válida para evitar la vacunación. Debido a los informes de reacciones alérgicas severas que ocurrieron fuera de los ensayos clínicos, las personas que hayan tenido una reacción alérgica grave a cualquier vacuna o terapia inyectable no deben recibir la vacuna contra COVID-19 en este momento.

### **Soy inmunodeficiente debido al cáncer, la quimioterapia, la infección por VIH u otra condición. ¿Debería recibir la vacuna?**

Debería discutir esto con su doctor. No hay datos sobre la seguridad de las vacunas contra COVID-19 en individuos con inmunosupresión. Sin embargo, los pacientes inmunodeficientes pueden estar en riesgo elevado de COVID-19 grave. Tendremos la vacuna a su disposición, si decide recibirla.

### **Como parte de mi bienestar de rutina, acabo de recibir otra(s) vacuna(s). ¿Debería esperar antes de aceptar la vacuna contra COVID-19?**

Para estar seguro, le recomendamos que reciba la vacuna contra COVID-19 14 días antes o después de otras vacunas.